

REIKI I - Primer grado.

Nivel básico de Reiki, Sistema Usui de Sanación Natural.

Curso de iniciación al Reiki, en el que se imparten los conocimientos teórico-prácticos necesarios para saber qué es Reiki y cómo utilizarlo adecuadamente. Se entrega también un manual explicativo y bibliografía recomendada.

Así mismo se realizan las cuatro sintonizaciones necesarias para poder practicar Reiki desde el primer día.

Es una formación repartida en tres días: un fin de semana intensivo (14 horas) y una clase de integración final y repaso, transcurridos veintiún días de autotratamiento y trabajo personal (3 horas).

El **programa** de este curso incluye los siguientes temas:

- Qué es Reiki
- Su historia, distintas escuelas, linajes y transmisión
- Los cinco principios por los que se rige Reiki
- El sistema energético humano de chakras
- Autotratamiento
- Efectos y "efectos secundarios"
- Autotratamiento abreviado
- Tratamientos a otras personas: tratamiento occidental y tratamiento japonés
- Usos adicionales del Reiki: tratamiento a animales, plantas, alimentos, bebidas, objetos, medicinas y cristales
- La importancia de la meditación: Meditaciones Reiki (Gasho y Kokyuhoo) y Meditación Ho'pono pono.
- Explicación de los otros niveles de Reiki.

El aprendizaje real de Reiki y la activación de esta energía universal, comienza a fortalecerse una vez realizados los seminarios, cuando comenzamos a practicar diariamente. Por eso pido un compromiso personal mínimo de autotratamiento de veintiún días tras el primer taller y ofrezco la posibilidad de hacer un último encuentro grupal extra que se incluye en el precio del curso.

Precio: 160 €

Fechas y horarios

7 y 8 de Julio, sábado y domingo, de 10h a 14h y de 15,30h a 18,30h
27 de Julio, viernes (horario a convenir con el grupo, mañana o tarde)

Lugar

"Raíces" Centro de Técnicas Corporales
C/ Obdulio Lpz de Uralde, 17, bajo. 01008 Vitoria-Gasteiz (Araba)

Inscripciones

Una semana antes del curso
Tel. 645 005 805 (Irma) - 945 219 906 ("Raíces")